

**Teresa Franquesa  
Olga Capdevila**

**Aquest llibre et  
convida a sortir  
de casa i a  
gaudir del  
contacte amb la  
natura.**

**12  
coses  
per viure  
abans  
de fer-te  
gran**



**COMBEL**

Els boscos, els prats,  
el mar i les muntanyes t'esperen.  
Imagina't els cabells al vent, el sol a  
la cara i espai lliure per córrer, saltar,  
esquitxar i enjogassar-te. Dalt d'un  
arbre, de peus al rierol, trescant per  
les roques o lliscant per la neu,  
descobreix un univers meravellós ple  
de cuques i flors, fòssils i ocells,  
petxines i estels; un món fascinant  
per deixar volar la imaginació  
i compartir aventures  
amb els amics.

**A l'estiu i a l'hivern,  
si plou o fa sol, tant al  
matí com al vespre,  
la natura se t'obre,  
generosa, perquè la  
visquis, t'emocionis  
i aprenguis  
a estimar-la.  
Segur que no t'ho  
voldràs perdre!**

1  
**Trepitjar  
bassals**

Qui diu que no li agraden els dies plujosos és que no ha provat d'encaputxar-se un impermeable, calçar-se les botes d'aigua i córrer sota la pluja, sentint aquella olor de terra humida... I saltar tolls o, encara millor, saltar dins dels tolls, amb les esquitxades més divertides! Després de la pluja tot és fresc i net, i amb sort, arriba el premi de l'arc de Sant Martí multicolor. Què et sembla organitzar una cursa de cargols? Només has de dibuixar un cercle a terra i posar-ne una colla al mig; a veure quin és el valent que arriba abans a la vora!







2

## Colgar-te a la fullaraca del bosc

Quin tou de fullaraca, a la tardor!  
Al bosc tot fa crec-crec. Quan hi  
camines aixequen núvols de fulles de  
colors grocs i vermells. N'hi ha tantes,  
que t'hi pots colgar, a veure qui et  
troba! I encara en van caient més,  
voleiant des de les capçades: quantes  
en pots atrapar abans no arribin  
a terra? Busca un bastó prou bo per  
fer-te de cavall i podràs cavalcar entre  
els arbres i explorar caminets misteriosos  
on només se senten els ocells. De segur  
que apareixerà algun rodal de bolets  
lluents com per art de màgia!





3  
**Fer volar  
un estel**



En un prat d'horitzó obert, dalt d'un turó o a la platja, fer volar un estel et farà volar a tu. Un dia que bufi una bona brisa, envia cap al cel un estel de colors vius amb la cua ben llarga. Dona-hi una mica de corda i, tan aviat com capturi el vent, comença a deixar-lo anar. Vola, estel, vola ben amunt! Mi-te'l com s'enlaira i giravolta, com cau i remunta. Sent el vent vibrar entre els dits. I tothom dirà: «Mira, mira, un estel!»

